

Bipacksedel: Information till användaren

## **Flutiform Khaler**

50 mikrogram/5 mikrogram per puff, 125 mikrogram/5 mikrogram per puff, inhalationsspray, suspension  
flutikasonpropionat/formoterolfumaratdihydrat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Flutiform K-haler är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Flutiform K-haler
3. Hur du använder Flutiform K-haler
4. Eventuella biverkningar

5. Hur Flutiform K-haler ska förvaras

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## 1. Vad Flutiform K-haler är och vad det används för

Flutiform K-haler är en inhalator (en inhalationsspray, suspension) som innehåller två aktiva innehållsämnen:

- Flutikasonpropionat som tillhör en grupp av läkemedel som kallas steroider. Steroider hjälper till att minska svullnad och inflammation i lungorna.
- Formoterolfumaratdihydrat som tillhör en grupp av läkemedel som kallas långverkande beta<sub>2</sub>-agonister. Långverkande beta<sub>2</sub>-agonister är långverkande bronkdilaterare (luftrörsvidgare) som hjälper till att hålla luftvägarna i lungorna öppna, vilket gör det lättare för dig att andas.

Tillsammans hjälper dessa två aktiva innehållsämnen till att förbättra din andning. Det rekommenderas att du använder detta läkemedel varje dag enligt anvisning från din läkare. Inhalatorn är inandningsdriven vilket innebär att den frigör dessa två aktiva innehållsämnen när du andas in genom munstycket.

Detta läkemedel **hjälper till att förhindra andningsproblem som astma och hjälper till att stoppa andfåddhet och väsande andning**. Det fungerar dock inte om du redan har ett astmaanfall, dvs. om du redan har väsande andning och är andfådd. Du behöver använda en snabbverkande bronkdilaterare mot akuta anfall såsom salbutamol om detta händer.

## **2. Vad du behöver veta innan du använder Flutiform Khaler**

### **Använd inte Flutiform Khaler**

- om du är allergisk mot flutikasonpropionat, formoterolfumarat eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder denna inhalator.

Före behandling med denna inhalator ska du tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du har:

- tuberkulos nu eller har haft det tidigare. Symtomen omfattar en ihållande hosta, ofta med blodblandade upphostningar, feber, trötthet, aptitlöshet, viktninskning och nattliga svettningar.
- en infektion i lungorna eller bröstet
- hjärtproblem såsom problem med blodflödet till hjärtat eller förträngning av en av hjärtklaffarna (aortaklaffen), hjärtsvikt som kan orsaka andfåddhet eller svullna vristar, ett tillstånd där hjärtmuskeln är förstörd (hypertrofisk obstruktiv kardiomyopati), oregelbundna hjärtslag (hjärtarytmi) eller om du har fått veta att din hjärtkurva (EKG) är onormal (förlängt QTc-intervall)
- en onormal utbuktning av en blodkärlsvägg (en aneurysm)
- diabetes
- högt blodtryck

- en överaktiv sköldkörtel som kan orsaka ökad aptit, viktninskning eller svettning (tyreotoxikos)
- låga nivåer av kalium i blodet, vilket kan orsaka muskelsvaghet, ryckningar eller onormal hjärtrytm (hypokalemi)
- dålig binjurefunktion (om dina binjurar inte fungerar som de ska kan du få symtom såsom huvudvärk, svaghet, trötthet, magsmärta, aptitlöshet, viktninskning, yrsel, mycket lågt blodtryck, diarré, illamående, kräkningar eller krampanfall) eller en tumör i binjurarna (feokromocytom)
- leverproblem.

Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbningar.

Tala om för din läkare om du ska genomgå en operation eller är mycket stressad, eftersom du kan behöva ytterligare steroidbehandling för att kontrollera din astma.

## **Andra läkemedel och Flutiform Khaler**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, inklusive receptfria läkemedel. Om du använder denna inhalator tillsammans med andra läkemedel kan effekten av denna inhalator eller de andra läkemedlen förändras.

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar:

- läkemedel som kallas betablockerare (såsom atenolol för behandling av högt blodtryck, sotalol för behandling av oregelbunden hjärtrytm, metoprolol för att behandla snabb hjärtrytm eller timolol ögondroppar för behandling av glaukom)
- vissa andra läkemedel som används för behandling av astma eller andningstillstånd (såsom teofyllin eller aminofyllin)

- läkemedel som innehåller adrenalin eller liknande substanser (inklusive andra beta-agonister såsom salbutamol eller beta-antagonister såsom atenolol, metoprolol, timolol)  
Ytterligare långverkande beta<sub>2</sub>-agonister skall inte läggas till tillsammans med den här inhalatorn. Om din astma förvärras mellan doserna av Flutiform K-haler skall du använda din snabbverkande inhalator för omedelbar effekt.
- läkemedel för behandling av allergiska reaktioner (antihistaminer)
- läkemedel för behandling av högt blodtryck eller vätskeansamling, vilka ökar mängden urin som produceras (diuretika)
- läkemedel som används för behandling av hjärtsvikt (såsom digoxin)
- läkemedel för behandling av onormal hjärtrytm (såsom kinidin, disopyramid, prokainamid)
- läkemedel för behandling av depressionssymtom eller psykiska störningar såsom MAO-hämmare (till exempel fenelzin och isokarboxazid), tricykliska antidepressiva medel (till exempel amitriptylin och imipramin) eller om du har tagit någon av dessa typer av läkemedel under de senaste två veckorna
- läkemedel som används för behandling av psykiska eller mentala störningar (fentiaziner eller antipsykotika)
- andra läkemedel som innehåller steroider
- läkemedel mot svampinfektioner (såsom ketokonazol eller itrakonazol)
- vissa läkemedel kan öka effekterna av Flutiform K-haler och din läkare kan vilja kontrollera din astma mer noggrant om du använder något av dessa läkemedel (till exempel vissa läkemedel för behandling av HIV: ritonavir, atazanavir, indinavir, nelfinavir eller sakvinavir eller kobicistat)

- antibiotika (såsom klaritromycin, telitromycin eller furazolidon)
- läkemedel för behandling av Parkinsons sjukdom (levodopa)
- läkemedel för behandling av nedsatt sköldkörtelfunktion (levotyroxin)
- läkemedel för behandling av Hodgkins sjukdom (prokarbazin)
- läkemedel som används för att framkalla förlossning (oxytocin).

Om du ska genomgå en operation under narkos, tala om för läkaren på sjukhuset att du använder denna inhalator.

## **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder din inhalator. Din läkare kommer att tala om för dig om du ska ta detta läkemedel.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Detta läkemedel har sannolikt ingen effekt på förmågan att köra bil eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## **Flutiform Khaler innehåller etanol (alkohol) och natriumkromoglikat**

Detta läkemedel innehåller mycket små mängder etanol (alkohol), 1 mg per dos (puff). Det innehåller också en mycket liten mängd natriumkromoglikat, men patienter som för närvarande tar kromoglikat (för behandling av astma, allergisk rinit och allergisk konjunktivit) bör fortsätta som vanligt.

### **3. Hur du använder Flutiform Khaler**

Använd alltid denna inhalator enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Du bör använda din inhalator regelbundet dvs två doser (puffar) på morgonen och två doser (puffar) på kvällen varje dag för att få mest fördel av din inhalator, om inte din doktor säger något annat eller råder dig att sluta. Ta inte mer än förskrivna dos. Din läkare kan ha förskrivit din inhalator för en annan indikation än astma eller en annan dos än som normalt förskrivs och som beskrivs i denna bipacksedel. Du bör alltid använda din inhalator exakt enligt din läkares anvisningar. Om du inte är säker på hur mycket du ska ta eller hur ofta du ska använda din inhalator, rådgör med din läkare eller apotekspersonal.

#### **Vuxna och ungdomar över 12 års ålder**

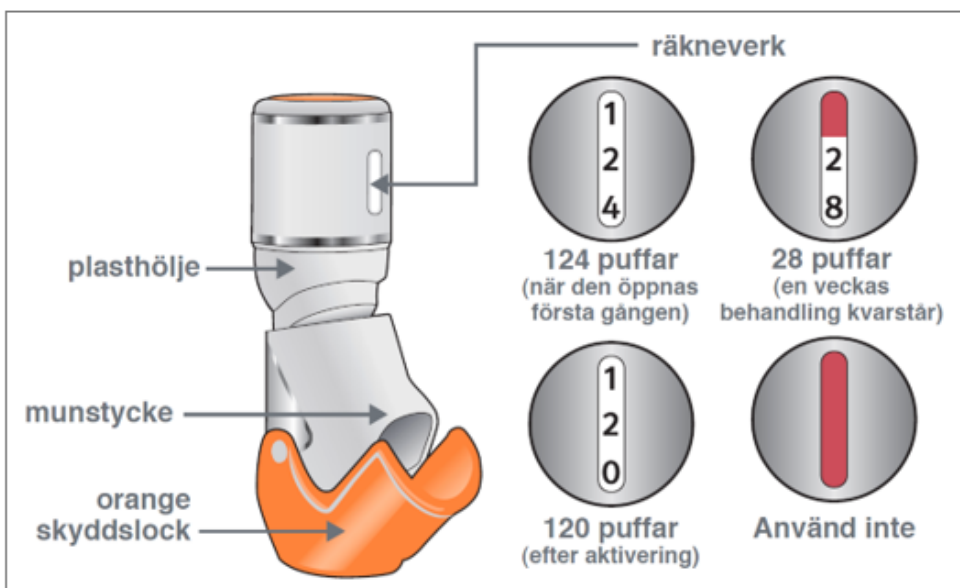
Vanlig dos är två inhalationer två gånger per dag, det vill säga två puffar på morgonen och två på kvällen. Din läkare ordinerar den dos som krävs för att behandla din astma.

**Flutiform K-haler ska inte användas till barn under 12 års ålder.**

#### **Bruksanvisning**

Läs denna bipacksedel noggrant innan användning och följ instruktionerna i text och bilder nedan.

Läkaren eller apotekspersonalen visar dig hur du använder inhalatorn på rätt sätt. Inhalatorn är inandningsdriven vilket innebär att den friger de två aktiva innehållsämnen när du andas in genom munstycket. Läkemedlet finns i en aerosolbehållare som sitter inuti ett plasthölje. Plasthöljet har även ett räkneverk som talar om hur många puffar som finns kvar. Detta räkneverk är färgkodat. När det är färre än 28 puffar kvar börjar det ändras till rött, och du ska kontakta din läkare för att få en ny inhalator. Du ska inte använda inhalatorn när räkneverket visar "0" eller är helt rött.



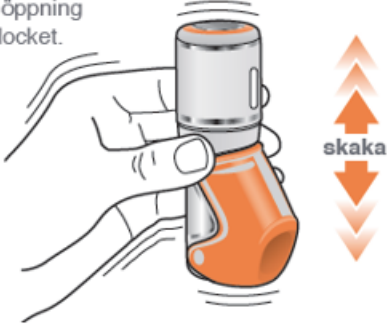

**Innan du använder din inhalator första gången eller om den inte har använts på mer än 3 dagar**


Om din inhalator är ny eller inte har använts på mer än 3 dagar så måste den aktiveras för att säkerställa att den fungerar som den ska och ger dig rätt dos.



## Aktivering av din inhalator

Du måste aktivera din inhalator om den är ny eller inte har använts på mer än 3 dagar.  
Detta är för att säkerställa att den fungerar som den ska och ger dig rätt dos.

- 1** Skaka alltid väl innan öppning av det orange skyddslocket.  

- 2** Håll alltid inhalatorn upprätt, öppna det orange skyddslocket så mycket som möjligt och stäng det sedan helt.  


**3**  Steg 1 och 2 ska utföras totalt **fyra gånger**

- Rikta alltid munstycket bort från dig vid aktivering
- Följ anvisningarna för att aktivera din inhalator
- När munstycket stängs frigörs en puff.

Om du tappar inhalatorn eller lämnar munstyckets skyddslock öppet i mer än 10 minuter måste inhalatorn aktiveras en gång i enlighet med steg 1 och 2 ovan innan du använder den.

Om du utsätter inhalatorn för kyla ska du låta den ligga i rumstemperatur under 30 minuter och därefter aktivera den en gång enligt steg 1 och 2 ovan.

Inhalatorn ska alltid skakas omedelbart före användning.

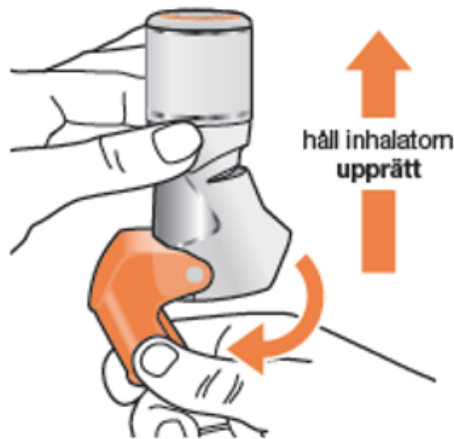
## Daglig användning

1

### Skaka väl.

Håll inhalatorn upprätt och öppna det orange skyddslocket helt.

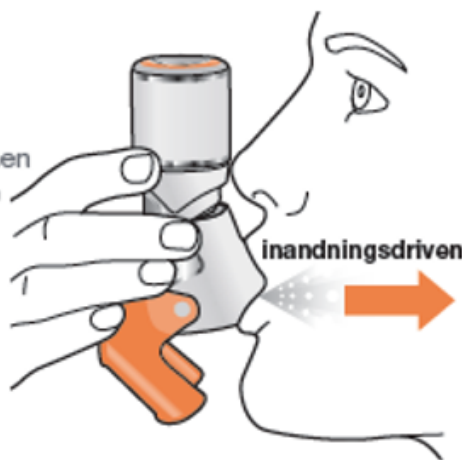
Andas ut så sakta och djupt som möjligt.



2

För att frisätta läkemedlet, håll inhalatorn upprätt, placera munstycket i munnen och andas in långsamt och djupt.

Håll andan så länge som det känns bekvämt.



3

Behåll inhalatorn upprätt, och stäng sedan det orange skyddslocket helt efter varje puff.



## Hur du använder inhalatorn

Om du känner att du blir andfådd eller får väsande andning när du använder Flutiform K-haler ska du fortsätta att använda Flutiform K-haler, men uppsöka läkare så snart som möjligt, eftersom du kan behöva ytterligare behandling. När din astma är väl kontrollerad kan din läkare anse det vara lämpligt att minska dosen av Flutiform K-haler.

- Inhalatorn ska skakas omedelbart innan varje puff, för att säkerställa att innehållet i inhalatorn är jämnt fördelat.
- Sitt upprätt eller stå. Andas ut så långsamt och djupt som möjligt. Se steg 1.
- Håll inhalatorn upprätt, öppna det orange skyddslocket och placera munstycket i munnen och slut läpparna runt det. Bit inte i munstycket.
- Andas in långsamt och djupt genom munstycket. Detta frigör automatiskt en puff.  
Håll andan och ta bort inhalatorn från munnen och stäng skyddslocket. Fortsätt att hålla andan så länge det känns bra. Andas inte ut genom inhalatorn. Se steg 2 och 3. Om du ser en "dimma" när du stänger skyddslocket har du inte inhalerat på rätt sätt och måste upprepa stegen ovan.
- Inför den andra puffen, håll inhalatorn upprätt och upprepa stegen ovan.

Skölj alltid munnen, gurgla med vatten eller borsta tänderna och spotta ut efter att du har använt inhalatorn. Detta kan hjälpa till att förhindra att du får ont i munnen och halsen eller får en hes röst.

## **Om du använt för stor mängd av Flutiform Khaler**

Det är viktigt att du tar den dos som anges på apoteketiketten eller som din läkare har ordinerat. Du ska inte öka eller minska dosen utan att rådfråga läkare.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Du kan få svår bröstsmärta (kärlkramp), högt eller lågt blodtryck, huvudvärk, muskelkramper, sömnsvårigheter, nervositet, muntorrhet, aptitlöshet, krampanfall, epileptiska anfall eller konvulsioner. Du kan känna dig skakig, yr, svag, trött, illamående eller allmänt sjuk. Du kan också märka förändringar i hjärtfrekvensen och du kan få låga nivåer av kalium eller ökad mängd socker i blodet. Du kan också drabbas av symptom som magsmärta, illamående, viktnedgång, minskad medvetandegrad (vilket kan göra att du känner dig dåsig eller förvirrad) eller lågt blodsocker.

Om du har tagit mer än den ordinerade dosen under lång tid ska du rådfråga läkare eller apotekspersonal. Detta på grund av att stora doser kan minska mängden steroidhormoner som normalt produceras av dina binjuror (se avsnitt 4).

## **Om du har glömt att använda Flutiform Khaler**

Om du har glömt att ta en dos, ta den så snart du kommer ihåg. Om det snart är dags för nästa dos, hoppa då över den missade dosen. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

## **Om du slutar att använda Flutiform Khaler**

Det är mycket viktigt att du använder denna inhalator varje dag enligt din läkares anvisningar även om du mår bra, eftersom den hjälper till att kontrollera din astma. Om du vill sluta att använda din inhalator, tala först med din läkare. Din läkare talar om för dig hur du ska göra detta, vanligtvis genom att gradvis minska dosen så att du inte utlöser ett astmaanfall.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan denna inhalator orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Din läkare kommer att förskriva den lägsta nödvändiga dos för att kontrollera din astma vilket reducerar risken för biverkningar.

Alla läkemedel kan ge allergiska reaktioner, även om allvarliga allergiska reaktioner är sällsynta. Tala omedelbart om för din läkare om du plötsligt får svullnad i ögonlocken, ansiktet, hals, tunga eller läpparna, utslag eller klåda, i synnerhet om det är över hela kroppen, symptom som yrsel, huvudvärk, svimning, eller plötsliga förändringar i andningsmönstret såsom ökad väsande andning eller andfåddhet.

I likhet med andra inhalatorer kan din andning försämrans strax efter att du har använt din inhalator. Du kan notera en ökad väsande andning eller andnöd. Om detta händer ska du sluta att använda din Flutiform K-haler inhalator och istället använda din snabbverkande, anfallskuperande inhalator. Kontakta omedelbart din läkare. Din läkare kommer att bedöma din astma och vid behov ändra din behandling. Du ska alltid ha med dig din anfallskuperande inhalator.

**Mindre vanliga** (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare)

- Förvärrad astma
- Huvudvärk
- Skakningar
- Oregelbundna hjärtslag eller hjärtklappning
- Yrsel
- Sömnsvårigheter
- Förändrad röst eller hes röst

- Muntorrhet, ont i halsen eller irriterad hals
- Utslag

### **Sällsynta** (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare)

- En ökning av mängden socker i blodet. Om du har diabetes kan du behöva kontrollera ditt blodsocker oftare och justera din vanliga diabetesbehandling.
- Torsk eller andra svampinfektioner i mun och svalg
- Bihåleinflammation (sinuit)
- Snabba hjärtslag
- Bröstmärta i samband med hjärtsjukdom
- Muskelkramper
- Hosta eller andfåddhet
- Diarré
- Matsmältningsbesvär
- Förändrad smak
- En känsla av yrsel eller att det "snurrar"
- Onormala drömmar
- Agitation
- Hudklåda
- Högt blodtryck
- En känsla av onormal svaghet
- Svullna händer, vristar eller fötter

### **Ingen känd frekvens** (kan inte beräknas från tillgänglig data)

- Dimsyn
- Sömnproblem, depression eller oro, aggression, ångest, rastlöshet, nervositet, överdriven upphetsning eller retlighet. Det är mer sannolikt att dessa effekter förekommer hos barn.

Följande biverkningar är förknippade med formoterolfumarat, men de har inte rapporterats under kliniska prövningar med denna inhalator:

- Låga kaliumnivåer i blodet, vilket kan orsaka muskelsvaghet, ryckningar eller onormal hjärtrytm
- En onormal hjärtkurva som potentiellt leder till en onormal hjärtrytm (förlängt QTc-intervall)
- Höga nivåer av mjölksyra i blodet
- Illamående
- Muskelsmärta

Inhalerade steroider kan påverka den normala produktionen av steroidhormoner i kroppen, i synnerhet om du använder höga doser under lång tid. Dessa effekter omfattar:

- förändrad bentäthet (förtunning av skelettbenen)
- grå starr (grumling av linsen i ögat)
- glaukom (ökat tryck i ögat)
- blåmärken eller hudförtunning
- ökad risk att få en infektion
- långsammare tillväxt hos barn och ungdomar
- ett runt (månformat) ansikte
- en effekt på binjurarna (små körtlar som sitter intill njurarna), vilket betyder att du kan ha symptom som svaghet, trötthet, dålig stresstålighet, magsmärta, aptitlöshet, viktnedgång, huvudvärk yrsel, mycket lågt blodtryck diarré, illamående eller kräkningar eller krampanfall.

Det är mycket mindre sannolikhet för dessa effekter med inhalerade steroider än med steroidtabletter.

### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

## **5. Hur Flutiform Khaler ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten, foliepåsen och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i skydd mot kyla. Får ej frysas. Om inhalatorn utsätts för frost måste den uppnå rumstemperatur under 30 minuter och därefter förberedas en gång innan den används (se avsnitt 3). Använd inte inhalatorn om den har tagits ut ur foliepåsen för mer än 3 månader sedan eller om dosindikatorn visar "0".

Får ej utsättas för temperaturer över 50 °C. Aerosolbehållaren innehåller en komprimerad vätska och därför får behållaren inte punkteras, brytas sönder eller brännas, inte ens när den till synes är tom. Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland



hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

De aktiva substanserna är flutikasonpropionat och formoterolfumaratdihydrat. Det finns inhalatorer med två olika styrkor.

*Flutiform K-haler 50 mikrogram/5 mikrogram per puff, inhalationsspray, suspension – enbart*

Varje puff (uppmätt dos) innehåller 50 mikrogram flutikasonpropionat och 5 mikrogram formoterolfumaratdihydrat

*Flutiform K-haler 125 mikrogram/5 mikrogram per puff, inhalationsspray, suspension – enbart*

Varje puff (uppmätt dos) innehåller 125 mikrogram flutikasonpropionat och 5 mikrogram formoterolfumaratdihydrat

Övriga innehållsämnena är:

- Natriumkromoglikat
- Etanol
- Apafluran HFA 227 (drivgas)

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Dessa inhalatorer är små aerosolbehållare förseglade i ett grått plasthölje med ett orange skyddslock för munstycket. Du kan inte

se aerosolbehållaren som finns innanför plasthöljet.

Aerosolbehållaren innehåller en vit till benvit flytande suspension och är försedd med en doseringsventil. Varje inhalator innehåller 120 puffar.

Det finns singelförpackningar med en inhalator och trippelförpackningar med tre inhalatorer.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

## **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Mundipharma AB  
Mölnadalsvägen 30B  
412 63 Göteborg  
info@mundipharma.se

### **Tillverkare**

Mundipharma DC B.V.  
Leusderend 16  
3832 RC Leusden  
Nederländerna

Bard Pharmaceuticals Ltd.  
Cambridge Science Park  
Milton Road  
Cambridge CB4 0GW  
Storbritannien

Denna bipacksedel ändrades senast 2018-07-06

## Övriga informationskällor

Besök [www.k-haler.se](http://www.k-haler.se) för att visa det interaktiva träningsverktyget.